



שלנו

שרות למשפחות נפגעי נפש ויצו



תנועה ציונית בינלאומית של נשים מתנדבות
לשיפור החברה בישראל

מהו מרכז "שלנו"?

מרכז "שלנו" הוא מרכז שהוקם ע"י ויצו, בפיקוח משרד הבריאות. המרכז הוקם במטרה לתת מענה לבני משפחה (הורים, אחאים, בני זוג וילדים) המתמודדים עם בן משפחה הסובל/סבל מפגיעה נפשית, או שעבר אשפוז פסיכיאטרי. הייעוץ במרכז ניתן ללא תשלום!

מדוע עזרה למשפחה?

משפחתו של נפגע נפש מתמודדת עם נטל רגשי וכלכלי כבד שמוטל על כתפיה. בנוסף סובלים בני המשפחה מסטיגמה ודעות קדומות דבר שעלול למנוע או לעכב קבלת עזרה חיונית. לבני המשפחה חסרים, בדרך כלל, הידע והכלים להתמודדות והם מוצאים את עצמם לא פעם לבד במערכה היום יומית הקשה.

מרכז "שלנו" הוקם על מנת להקל על מצוקת המשפחה, להקנות כלים, תמיכה, ייעוץ והכוונה בכל הנוגע להתמודדות עם בן המשפחה והסביבה. מחקרים מעידים על הקשר שבין ההקלה על מצוקת המשפחה והכלים שהיא רוכשת לבין התרומה לשיקומו והחלמתו של נפגע הנפש.

מהם השירותים הניתנים במרכז?

הצוות במרכז כולל אנשי מקצוע המתמחים בבריאות הנפש והם מספקים את השירותים הבאים:

- פגישות מידע וייעוץ - (עד 4 מפגשים לבן משפחה) בפגישות תעשה עם בני המשפחה הערכה לגבי הצרכים, תינתן אינפורמציה בכל הנוגע לשירותים ולזכויות של נפגעי הנפש ובמידת הצורך תיערך הפניה/תיווך עם הגורמים המטפלים בקהילה.

- קבוצות - בגישה פסיכו-חינוכית, בקבוצה "נתנו אינפורמציה וכלים להתמודדות כגון: הבנת המחלה/המשבר ואפיוניו, השפעתו על החולה ובני המשפחה, דרכי תקשורת ופתרון בעיות.
- ביקורי בית - בהתאם לצורך בעיקר למשפחות המתמודדות עם אשפוז ראשון של בן משפחה.
- משפחות למען משפחות - הפעלת בני משפחה מתנדבים וארגון קבוצות לעזרה עצמית.
- 'מי עיון, הרצאות וסדנאות.
- הפנייה למרכזי מידע.

דרכי התקשרות והגעה

טלפון: 03-7303919

פקס: 03-7303934

כתובתנו:

בית הורים-ויצו, שד' דוד המלך 40 תל-אביב
אגף B, קומה ראשונה.

email: shelanuwizo@gmail.com

אוטובוסים:

9,10,11,18,25,26,47,55,56,72,82,86,89,127,147,149,174





שרות למשפחות נפגעי נפש ויצו

טלפון: 03-7303919

פקס: 03-7303934

בית הורים-ויצו, שד' דוד המלך 40 תל-אביב

אגף B, קומה ראשונה.

shelanuwizo@gmail.com